

# Ateliers du Pendule du Corps

## par Gwendoline Konc

Ce fascicule a pour vocation de vous présenter le Pendule du Corps et la façon dont je choisis de le transmettre à ce jour. Je vous invite à le lire attentivement et à revenir vers moi par la suite si vous avez des questions. Merci pour votre confiance.

Qu'est-ce que le Pendule du corps ?.....	2
La transmission sous forme d'atelier.....	3
Modalités des ateliers.....	3
Niveau 1.....	4
Partie théorique.....	4
Partie expérimentation.....	4
Partie questions.....	4
Niveau 2.....	5
Retour d'expérience.....	5
Approfondissement de la théorie.....	5
Expérimentation collective.....	5
Questions et clôture.....	5
Niveau 3.....	6
Expérimentation.....	6
Apports théoriques.....	6
Seconde phase d'expérimentation.....	6
Questions et perspectives.....	6
Témoignages.....	7
Fabienne.....	7

## Qu'est-ce que le Pendule du corps ?

Le Pendule du Corps est un moyen simple de déconnecter le mental pour accéder directement au corps et à l'intuition.

Il s'agit d'une méthode de communication, avec soi-même et à des niveaux plus élevés (comme nos guides, des anges, des entités immatérielles, etc).

La communication directe avec le corps est utilisée dans de nombreuses thérapies. Notamment en Kinésiologie ou en Leethérapie, où le test musculaire permet au thérapeute de poser des questions directement au corps, à des parties de l'inconscient de la personne.

Cependant, le test musculaire ne peut pas s'utiliser seul et contraint la personne à passer par l'autre pour avoir des réponses. Ainsi, le test musculaire est un formidable outil de travail thérapeutique, mais il ne permet pas une pleine responsabilisation de la personne, en autonomie.

Lorsque j'ai découvert le Pendule du Corps, il y a plusieurs années, en formation de Brain Gym (Education kinesthésique), cela a été une révélation. Je me suis très vite sentie attirée par cet outil permettant de communiquer avec son propre corps, sans aucun intermédiaire. J'ai alors commencé à le pratiquer en privé et à le transmettre lors de mes consultations. L'impact dans ma vie personnelle et pour mes patients fut immédiat et colossal !

J'ai pu expérimenter ses implications concrètes dans le quotidien pour :

- solutionner mes problèmes de santé, en partenariat avec mon corps
- questionner mon corps, mes organes, ma peau sur ce qu'il serait bon pour chacun d'eux
- explorer une alimentation plus intuitive, en lien avec mes réels besoins physiologiques
- déterminer avec précision et rapidité mes intolérances alimentaires, les aliments à favoriser ou à éviter pour mon métabolisme propre
- guider certains de mes choix, en lien avec mon chemin de vie
- etc.

Au fur et à mesure des années, mes patients m'ont également fait part des applications qu'ils ont trouvé, comme pour :

- retrouver leurs clés dans la maison
- retrouver une carte bancaire égarée dans un grand magasin
- communiquer avec des arbres, s'ancrer et développer de nouvelles compétences
- travailler efficacement auprès d'autres personnes pour débloquer des situations
- pratiquer la communication animale
- faciliter leur travail en tant que passeur et passeuse d'âme
- etc.

Au gré de mon évolution et du travail que j'effectue avec moi-même et avec mes guides (en tant que médium), j'ai commencé à étoffer cet outil et à le complexifier, rendant ses applications encore plus vastes.

Le Pendule du Corps est alors devenu un de mes principaux canaux de connexion dans mes pratiques.

---

Gwendoline Konc

[gwendoline.konc@gmail.com](mailto:gwendoline.konc@gmail.com)

06 62 84 09 99

J'ai continué à le transmettre lors de séances individuelles jusqu'au jour où mes guides m'ont annoncé qu'il était temps de le transmettre à un plus grand nombre de personnes. C'est pourquoi j'ai créé ces ateliers collectifs, afin de diffuser plus largement ce puissant outil.

## La transmission sous forme d'atelier

J'aime le côté interactif que permet le format d'un atelier. Le Pendule du Corps est avant tout un outil à expérimenter et il me semble donc logique de le transmettre de façon didactique et ludique, plutôt que de proposer un cours magistral dessus.

De plus, chaque corps a ses propres spécificités et je ne prétends aucunement proposer une formation générale qui s'adapterait parfaitement à chacun et chacune. Mon objectif au contraire, est de **transmettre des clés de compréhension** et des règles simples d'utilisation afin que chaque participant(e) reparte avec une base qu'il ou elle pourra étoffer, développer et apprendre à maîtriser à sa guise.

## Modalités des ateliers

Ma conception du Pendule du Corps se décline à ce jour en trois niveaux. Chaque niveau ayant un degré progressif de complexité et de subtilité.

Le niveau 1 est totalement indépendant et s'adresse au grand public. Il est très accessible et donne des clés concrètes pour vous permettre une utilisation autonome et complète du Pendule du Corps. Ce premier niveau n'engage en rien pour les niveaux suivants. Ainsi, toute personne curieuse et désireuse d'en apprendre plus peut s'inscrire au niveau 1, sans forcément prévoir de participer aux niveaux deux et trois.

Le niveau 2 est réservé aux personnes ayant déjà participé au niveau 1. Il permet de revenir sur l'application de votre Pendule du Corps dans votre quotidien, tout en y amenant de nouvelles possibilités. Avec le niveau 2, nous applaudissons ce premier travail de connexion et amenons davantage de nuances dans son utilisation.

Enfin, le troisième niveau s'adresse aux "experts" du Pendule du Corps, qui maîtrisent déjà les niveaux 1 et 2 et qui peuvent désormais apprendre à s'en servir comme d'un outil de connexion vers d'autres plans. Il est principalement destiné aux personnes sensibles, connectées à leurs dons et aux thérapeutes. Il implique également des impératifs éthiques.

Le déroulé et les modalités de chaque niveau sont détaillés dans ce document.

Note : Tous les ateliers se déroulent en visioconférence, à distance. Il est néanmoins possible de les réaliser en présentiel, dans le Morvan, sous réserve d'un nombre minimum de participant(e)s.

Je reste à votre disposition par mail et par téléphone.

# Niveau 1

Le niveau 1 dure 1h30 et accueille au maximum 8 participant(e)s. Il est proposé à 30€/personne.

Dans ce premier niveau, je vous présente plus en détail le Pendule du Corps et vous pouvez le pratiquer en direct tout en bénéficiant de mes retours et de mes conseils. L'objectif est qu'à la fin de cette heure et demi, vous partiez avec le Pendule du Corps comme un de vos outils personnels, que vous pourrez ensuite perfectionner par vous-mêmes. En ce sens, le niveau 1 est donc totalement indépendant des deux autres et peut se suffire à lui-même.

## Partie théorique

Dans un premier temps, je vous transmets les bases du Pendule du Corps, les règles d'utilisation qui l'accompagnent et en bonus une "phrase magique" pour faciliter son utilisation au quotidien.

## Partie expérimentation

La partie expérimentation se déroule en deux temps.

Dans un premier temps, chaque participant(e) expérimente en direct son Pendule du Corps avec deux questions spécifiques que je vous donne.

Dans un second temps deux à trois participant(e)s (selon le temps restant) ont la possibilité de poser en direct leurs propres questions sous ma supervision. Pour les personnes qui se sentent prêtes et capables de poser leurs questions individuelles en public, cette expérience est très enrichissante car elle leur permet d'avancer dans leur cheminement personnel directement en pratiquant l'outil du Pendule du Corps. Les autres personnes deviennent les témoins des expérimentateurs/trices. Ainsi, l'effet miroir permet à tous/tes les participant(e)s de bénéficier de clés supplémentaires et de comprendre les procédés sous-jacents pour ensuite pouvoir les appliquer en privé.

## Partie questions

Une partie questions clos cet atelier complet.

A la suite de cette heure et demi, vous serez en pleine possession de votre Pendule du Corps. Comme tout outil, je vous invite fortement à l'expérimenter par vous-même et à l'utiliser pour le développer et affiner vos perceptions et votre communication avec votre corps.

## Niveau 2

Le niveau 2 dure 1h30 et accueille au maximum 8 participant(e)s. Il est proposé à 30€/personne.

Ce niveau permet d'approfondir le Pendule du Corps et d'accéder à une compréhension plus poussée et plus subtile des messages de notre corps. Ainsi, nous allons plus loin dans l'analyse des réponses de notre corps et amenons davantage de nuances, que nous décodons ensemble. C'est également l'occasion de revenir sur votre vécu du niveau 1, les éventuelles difficultés auxquelles vous vous êtes confrontés et de répondre à vos questions.

### Retour d'expérience

Nous revenons ensemble sur le niveau 1, ce que vous en reprenez, la façon dont vous avez pu appliquer le Pendule du Corps dans votre vie quotidienne et vos éventuelles questions. Si vous avez rencontré des difficultés, c'est l'occasion d'y revenir pour les résoudre ensemble.

### Approfondissement de la théorie

Une fois que les bases du Pendule du Corps vous semblent acquises et évidentes, il est temps de complexifier. Nous revenons sur les règles énoncées dans le niveau 1 et amenons plus de subtilité, donnant lieu à une communication plus fine avec votre propre corps.

Je vous partage ici plusieurs clés de compréhensions, de liens et de symbolismes pour analyser en profondeur les messages de votre corps.

### Expérimentation collective

A nouveau, la partie expérimentation se déroule en deux temps.

Dans un premier temps, chaque participant(e) revient sur son Pendule du Corps, en y ajoutant les subtilités découvertes. Celles et ceux qui souhaitent partager leurs ressentis au groupe, sont invités à le faire en toute confidentialité.

Dans un second temps deux participant(e)s ont la possibilité d'explorer quelques questions personnelles avec ce nouveau regard. Leur exploration donne lieu à des discussions et affine la compréhension de ce nouveau système d'analyse.

Bien entendu, l'effet de résonance se met en place et de travail de l'un bénéficie également à l'autre.

### Questions et clôture

J'accorde un temps spécifique aux questions résiduelles et à la transmission de quelques ouvrages de référence pour approfondir par vous-même le travail initié lors de l'atelier. Vous repartez avec davantage de clés, un regard plus vaste et de nouvelles compétences à déployer pour établir votre propre lexique personnel en autonomie.

## Niveau 3

Le niveau 3 dure 2h pour un montant de 60€/personne. Ce niveau accueille un maximum de 5 personnes ayant déjà participé aux niveaux 1 et 2. Il se destine plus particulièrement aux thérapeutes et aux personnes éveillées à leurs dons.

Dans ce niveau, nous apprenons à utiliser notre Pendule du Corps comme un outil (ou un médiateur) pour se connecter au Grand Tout et sur plusieurs plans. Ainsi, selon les capacités et les possibilités de chacun(e), vous pouvez vous connecter à travers votre Pendule du Corps, à vos guides, à un animal, à un être de la Nature, à une entité, à une autre personne via son corps ou son âme, etc.

Cet outil s'accompagne d'une grande conscience éthique et je me réserve le droit de sélectionner les personnes à qui je choisis de le transmettre.

### Expérimentation

Ce niveau, contrairement aux deux précédents, commence par l'expérimentation. Chaque participant(e) expérimente en direct sa connexion via son Pendule du Corps à des niveaux de conscience plus élevés, à travers deux questions spécifiques que je vous donnerai.

### Apports théoriques

Sur la base de vos expérimentations, je vous apporte un cadre théorique de compréhension de cet outil et de ses usages infinis. Les règles évoquées dans les niveaux 1 et 2 sont légèrement revues et une nouvelle "phrase magique" vous est transmise. Les regards éthiques sont également abordés.

### Seconde phase d'expérimentation

La seconde phase d'expérimentation engage un processus de résonance où un(e) participant(e) devient l'expérimentateur/trice principal(e) et où les autres apprennent à réceptionner les réponses de cette personne à travers leur propre Pendule du Corps. En tout, deux personnes auront la possibilité de jouer le rôle de l'expérimentateur/trice principal(e) lors de cet atelier.

L'analyse des réponses reçues est partagée et débattue en collectif, donnant accès à une meilleure compréhension de l'outil et des perspectives infinies qu'il offre.

### Questions et perspectives

L'échange dynamique autour de vos questions est le bienvenu tout au long de l'atelier, et un temps est également spécifiquement dédié à la fin.

Bien évidemment, avec un outil aussi vaste et puissant, il est impossible de le transmettre dans son intégralité en seulement quelques heures. Il s'agit même parfois d'un travail sur plusieurs vies. Pour autant, les personnes qui se sentent appelées à approfondir et à développer leur canal via leur Pendule du Corps pourront, si elles le souhaitent, prendre rendez-vous avec moi en individuel pour le travailler. En effet, l'espace collectif n'est pas propice à un travail aussi profond et intense.

Je suis toujours ravie d'accompagner des personnes dans leur cheminement et les consultations individuelles octroient un cadre satisfaisant pour ce type de pratique.

Je me tiens à votre disposition pour toute question et pour toute inscription.

## Témoignages

Fabienne

Tellement heureuse d'avoir pu recevoir cette initiation du « pendule du corps » par Gwendoline. Je l'utilise quotidiennement, que ce soit pour des questionnements internes ou pour des choses plus « légères » comme savoir quel est le fruit/légume le plus sain lorsque je suis dans un magasin.

Je l'ai utilisé, aussi, au cours d'un voyage en Inde, j'étais devant un arbre magnifique avec beaucoup de racines, mon instinct m'a soufflé de demander si j'avais l'autorisation de venir m'asseoir au creux de ces racines, mon pendule m'a dit « non », j'étais surprise et en même temps, confiante, j'ai accepté cette réponse. L'instant d'après, un policier est venu à côté de moi pour me prévenir de ne pas m'approcher de l'arbre car des serpents s'y cachaient entre les racines.

J'ai redemandé à mon pendule s'il venait de me protéger, il m'a répondu « oui ». Gratitude



Le corps sait... Quel bel outil que ce pendule du corps. 🙏❤️

Anaïs

J'ai découvert le pendule du corps avec Gwendoline. J'ai trouvé cela un peu bizarre au début. Je suis une personne cartésienne de base donc j'ai besoin de comprendre comment les choses fonctionnent, mais j'ai aussi et surtout besoin d'expérimenter. C'est donc ce que j'ai fait.

Le pendule me permet d'avoir des réponses quand je suis coupée de mon corps, ce qui m'arrive souvent lorsque je suis dans mon mental. Avec le pendule du corps, j'arrive à aller dans l'espace du cœur et à me reconnecter à mon corps, le questionner, lui donner la parole.

Exemple concret : journée shopping dans différents magasins. J'ai égaré ma carte bleue, sans savoir dans quelle boutique. Prise de panique à l'idée de me la faire voler ou de devoir la refaire... mon mental était submergé par les émotions (la peur et le stress). J'ai pensé à demander à mon pendule du corps. Mon corps se souvenait dans quel magasin j'avais laissé ma carte, dans quel rayon et j'ai pu la retrouver !

Depuis, je l'utilise régulièrement. C'est un outil fiable quand on arrive à bien s'ancrer, à être posée et à se connecter à son corps. Aujourd'hui encore, cet outil m'aide à refaire la connexion entre mon corps, ma tête et mon cœur.

Un grand merci Gwendoline !

---

Gwendoline Konc

[gwendoline.konc@gmail.com](mailto:gwendoline.konc@gmail.com)

06 62 84 09 99

## Calysta

J'ai utilisé le pendule du corps pour la première fois quand j'avais entre 17 et 18 ans avec Gwendoline pendant mes séances individuelles qui mêlait inconscient, conscient et où la parole libérée était la priorité. J'ai compris qu'au-delà d'avoir des réponses à mes interrogations, c'était surtout une écoute active des besoins de mon corps et de mon âme !

Je l'ai délaissé quelque temps, puis il est revenu tout seul ! Dans des situations où j'étais inconfortable, que je disais l'inverse de ce que je pensais, mon corps répondait par la négative tout seul ! Il se balançait seul, et si au début je ne comprenais pas, j'ai bien compris par la suite que c'est LUI qui me parlait

Alors maintenant, je ne lui pose plus de questions, parce qu'il me répond seul : quand je me questionne sur des points présents ou futurs, il répond à toutes mes questions

J'ai mis du temps à comprendre que c'était lui qui me parlait, que je voulais contrôler une chose que je ne pouvais pas, alors j'ai conscientisé que je devais laisser mon corps parler, et depuis, je ne ressens plus les choses de la même manière puisque je laisse mon corps me parler librement, comme il en a besoin ! 🌞🌈

## Doria

J'ai eu la chance de participer aux formations du pendule du corps niveaux 1 et 2 de Gwendoline et je dois dire que c'était GÉNIAL!

Un moment de reconnexion à soi en très petit comité. Nous avons pris le temps de quelques heures à écouter notre corps et tout ce qu'il avait à nous dire.

Nous avons fait de la mise en pratique tout au long des sessions et nous avons reçu des feed-back en live de la part de Gwendoline mais aussi du reste du groupe.

Ces deux sessions m'ont permises d'être davantage à l'écoute de mes ressentis et surtout, j'ai appris à davantage me faire confiance car notre corps parle tout le temps. C'est à nous d'apprendre à construire avec lui un dialogue qui nous permettra d'expérimenter une vie plus en conscience.

Merci Gwendoline pour tout ça 🙏🤗